

THE WORK COACH Ausbildung in Italien – Zusatzinformationen –

Seminarort & Unterkunft:

Boro della Marmotta (Agriturismo)
Frazione Poreta, 1,
06049 Spoleto

Flughafen: Rom / Fiumicino (Leonardo da Vinci)

Billigflieger von Deutschland:
– Germanwings www.germanwings.de
– Airberlin www.airberlin.de

Autovermietung Flughafen Rom / Fiumicino (Leonardo da Vinci)

Preisvergleich der Anbieter:
<http://www.italien-aktuell.info/mietwagen-italien/mietwagen-rom-flughafen-leonardo-da-vinci/>

Anfahrt von Rom (Fiumicino– Airport) mit dem Auto:

[Google Maps:](#)

Bei Anmeldung zur Ausbildung erhalten Sie automatisch einen Anfahrtsplan.

Anfahrt mit der Bahn (2h 20h)

von Fiumicino Aeroporto
nach Roma Tiburtina
von Roma Tiburtina
nach Spoleto
von Spoleto geht es mit dem Taxi (15 Min)
nach Poreta ins Agriturismo "Boro della Marmotta"

Mindestteilnehmerzahl

liegt bei 8 Personen

Maximalteilnehmerzahl

liegt bei 15 Personen

Seminarzeiten sind:

Mo – Fr: 10 – 18 Uhr mit 1 h Mittagspause
Sa: 10 – 17 Uhr mit 1 h Mittagspause

Trainer und Assistenz:

Neben dem Trainer gibt es 1–2 Assistenten die besonders auch bei der Gruppenarbeit als Unterstützung zur Seite stehen.

Lernatmosphäre:

Alle Seminartage sind praxisorientiert aufgebaut und in einer angenehmen Mischung aus

- Input mit neuen Inhalten
- Live-Demonstrationen durch den Trainer,
- direktes Üben in 2 er und 3 er Gruppen.
- Reflexion

Ausbildungsinhalte:

1. Tag: Grundlagen – Loving What Is –

Sie erleben die Wirkung von THE WORK bei sich selbst und lernen andere Personen durch den THE WORK – Prozess zu begleiten. Sie erfahren, wie Zusatzfragen den Prozess vertiefen.

2. Tag: THE WORK mit inneren Persönlichkeitsanteilen – Loving Your Inner Reality –

Sie lernen, wie Sie The Work mit den eigenen inneren Persönlichkeitsanteilen machen und dadurch mehr und mehr beginnen Ihre "innere Realität" so zu lieben wie sie ist.

3.Tag: THE WORK mit der Vergangenheit – Loving What Was –

Sie erleben wie tiefliegende Glaubenssätze auf der Zeitlinie (Vergangenheit) bewusst gemacht werden und mit THE WORK aufgelöst und auf neue Weise genutzt werden können.

4. Tag: Integrationstag

Sie können an diesem Integrationstag das Gelernte mit den anderen Teilnehmern vertiefen und zusätzlich eigene Themen bearbeiten.

Die Trainer-Assistenten werden an diesem Tag der Gruppe unterstützend zu Seite stehen.

Sie können diesen Tag aber auch nutzen für Ausflüge z.B. nach Assisi, Perugia, Spoleto oder ans Meer.

5. Tag: Wertearbeit mit THE WORK – Stop Seeking / Start Finding–

Werte, die nicht in unserer Handlungsmacht stehen, verursachen meist Stress. Andere Werte dagegen können uns unterstützen in unserer Kraft zu bleiben. Sie lernen, wie Sie einzelne Werte, zum Beispiel "Anerkennung bekommen" unwichtiger und dadurch andere Werte wie "Spontaneität" wichtiger wird. Dies geschieht indem die dahinter liegenden Überzeugungen entdeckt und mit The Work hinterfragt werden.

6. Tag: Verhaltensmuster mit THE WORK lösen – Loving To Change –

Verhaltensmuster werden durch Glaubenssätze aufrechterhalten. Wenn diese bewusst gemacht werden, können diese mit The Work hinterfragt werden. Verhaltensmuster wie "hart zu sich sein", "zu viel zu essen" oder "unsicher zu sein" werden dadurch nachhaltig verändert.