

GENERALISIERUNG	GENERALISIERUNG
<p>„Was würde passieren, wenn du Nein sagst?“</p> <p>„Was hält dich davon, ab Nein zu sagen?“</p>	<p>„Machst du absolut immer alles falsch?“</p>
BEGRENZUNGEN	VERALLGEMEINERUNG
VERZERRUNG	VERZERRUNG
<p>Wenn du nicht lächelst, heißt das auf jeden Fall für dich, dass du keinen Spass hast?</p>	<p>„Was an ihrem Verhalten verursacht, dass du wütend wirst?“</p>
BEDEUTUNGS - ZUORDNUNG	URSACHE - WIRKUNG
VERZERRUNG	VERZERRUNG
<p>„Woher weisst du was für mich das Beste ist?“</p>	<p>„Was veranlasst dich anzunehmen, dass ich den Mülleimer hinaustrage?“</p>
GEDANKENLESEN	VORANNAHME

„Ich mache **immer alles** falsch!“

„Ich **kann** nicht NEIN sagen!“

„Sie **macht mich** wütend!“

„Du lächelst nicht. Dir macht
das wohl keinen Spass?“

„Trägst du den Mülleimer
vor oder nach dem Essen raus?“

„Für dich ist NLP das Beste!“